



Na ruim 30 jaar kan Huub Puts eindelijk weer zonder rugpijn door het leven, dankzij de OriGENE behandelmethodemethode van Spinesport. Een uniek en bewezen doeltreffend concept: niet alleen snel, maar vooral ook blijvend herstel is met deze behandelmethodemethode binnen handbereik. Hierdoor kunnen mensen met rugklachten weer pijnvrij door het leven en hebben ze meer energie tijdens het werk en hun vrije tijd. Zo staat Huub weer regelmatig op de skilatten.

Veel mensen krijgen vroeg of laat te maken met rugklachten. Zij hebben één duidelijke wens: soepel en pijnloos bewegen. Zo ook Huub Puts (69) uit Weert. "Sinds mijn dertigste had ik

regelmatig last van mijn rug. Ik klus nogal graag en met name na een actieve inspanning voelde ik telkens pijn in mijn onderrug. Dit belemmerde mij tijdens mijn dagelijkse activiteiten. Ik ben regelmatig onder behandeling geweest bij diverse fysiotherapeuten, maar na verloop van tijd kwam de pijn telkens terug. Tijdens mijn skivakantie, aan het begin van dit jaar, kwam ik hard op mijn ski's terecht en schoot de pijn erinstig in mijn rug. Dat was het moment dat ik op zoek moest naar een oplossing om van mijn rugpijn af te komen."

Direct resultaat

Dankzij een folder die bij Huub in de bus viel, kwam hij in contact met Spinesport. Huub vertelt: "Ik meldde me aan voor een gratis rugadvies en anderhalve week voor mijn volgende skivakantie had ik mijn intake gesprek bij fysiotherapeut Roland Tan van Spinesport." Huub, die tijdens zijn werkende leven actief was als leraar biologie en Algemene Natuurwetenschappen aan het

'Huub Puts uit Weert rekent na 30 jaar af met rugklachten'

De stap naar leven zonder rugpijn

Bisschoppelijk College in Weert, sprak de mathematische aanpak erg aan. "Aan de hand van een eenvoudige meting werd precies geconstateerd waar de oorzaak van het probleem zat. "De locatie van de rugklachten was heel duidelijk zichtbaar, wat zorgde voor instabiliteit van de onderrug, vult Ronald Tan aan." Een eerste behandeling, vlak voor Huub's skivakantie, gaf al meteen resultaat. Huub: "Ik was zo enthousiast dat we vervolgens een traject van 10 behandelingen zijn gestart. Na drie behandelingen was ik al bijna pijnvrij."

Behandelmethodemethode

De OriGENE-rugtherapie is een bijzondere vorm van kracht- en coördinatie training, die plaatsvindt op een speciaal fysiotherapeutisch behandeltoestel. Op een aantal manieren kan de belasting tijdens de bewegingen op het toestel worden aangepast aan de individuele mogelijkheden en beperkingen van de patiënt. Roland Tan licht toe: "Door middel van spanning op de spieren merken patiënten vrij snel dat de rug lossert wordt en er

minder spanning op staat, wat zorgt voor pijnvermindering. Met een bijzondere oefenvorm verbeteren we de functie van de onderrug. Dat is een duidelijk verschil met een chiropractor die puur de gewrichten behandelt.

Kwiek van de skipiste

Huub gaat inmiddels weer actief door het leven. Flink klussen bij zijn dochters en kwiek de skipistes in het Alpenland afdalend. "Ik heb ongelofelijk veel profijt gehad van de behandeling en had niet voor mogelijk gehouden dat het tot dit resultaat zou leiden. Eén keer in de drie maanden laat ik me nog even behandelen. Door middel van deze onderhoudstherapie blijft de belastbaarheid van de rug op peil. "Zie het als een onderhoudsbeurt van je auto, waarom zou je dit niet ook bij je eigen lichaam doen?", aldus een breed lachende Huub.

Gratis rugadvies

Een rugadvies van Spinesport is een eerste stap om duurzaam af te rekenen met uw rugklachten. Een van onze ervaren rugexperts onderzoekt uw rug. Met behulp van de Spinal Mouse, een soort 'waterpas' maken we een meting van uw wervelkolom.

Wilt u ook vrijblijvend afrekenen met rugklachten?

Meld u dan aan voor een gratis rugadvies. Dit kan door te bellen naar 0495 – 745004 of via onze website www.spinesport.nl.

Spinesport Weert
Roermondseweg 19
6004 AN Weert
T. 0495 - 745004
www.spinesport.nl



Spinesport
Rugexperts & Sportfysiotherapie